



Jídelní lístek

Týden od 19. 2. do 23. 2.

Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	žitný chléb, vaječná pomazánka s taveným sýrem, kedlubna	bílá káva	1a,b,3,7
Svačina	raženka, máslová rama, plátkový sýr gouda, ledový salát	čaj broskev	1a,7
Polévka	čočková s pohankou	čaj, vitamínový nápoj, mléko	9,1a
Hl. jídlo 1	smažené rybí filé, vařený brambor, zeleninový salát		4,1a,3,7
Hl. jídlo 2			

Úterý

Přesnídávka	čerstvé mléko, cereální lupínky	čaj malina	7,11
Svačina	kmínový chléb, lučínová pomazánka s pažitkou	čaj limetka	1a,b,7
Polévka	zeleninová s droždovými knedlíčky, těstovina	čaj, vitamínový nápoj	1a,3,9
Hl. jídlo 1	šťavnatá hovězí pečeně, houskový knedlík		1a,9,3,7
Hl. jídlo 2	masová směs, dušená rýže s kuskusem		1a

Středa

Přesnídávka	tmavý toustový chléb, sardinková pomazánka, mrkev	čaj pomeranč	1a,b,4,7
Svačina	kmínový chléb, medové máslo	čerstvé mléko	1a,b,7
Polévka	vývar s tarhoňou	čaj, vitamínový nápoj	9,3
Hl. jídlo 1	masové koule,rajská omáčka, těstovina, gágoríky		3,1a,7
Hl. jídlo 2	tatranský kotlet, šťouchaný brambor		1a,7

Čtvrtek

Přesnídávka	francouzská bageta, cizrnová pomazánka, pórek	bílá káva	1a,7
Svačina	moskevský chléb, droždová pomazánka, salátová okurka	čaj lesní směs	1a,b,3,7
Polévka	gulášová s bramborem	čaj, vitamínový nápoj, ovoce	9,1a
Hl. jídlo 1	rýžová kaše s jáhlemi sypaná kakaem, skořicí		7
Hl. jídlo 2	kuřecí játra s anglickou slaninou, dušená rýže, červená řepa		1a,7

Pátek

Přesnídávka	kmínový chléb, šlehaný tvaroh se zeleninou	čerstvé mléko	7,1a,b
Svačina	kobliha s džemem	kakao	7,3,1a
Polévka	květáková	čaj, vitamínový nápoj, mléko	9,3,1a
Hl. jídlo 1	přírodní kuřecí plátek, baby karotka na másle, vařený brambor		1a,b,7
Hl. jídlo 2	selská pečeně, restovaná zelenina, bramborová kaše		

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou