



# Jídelní lístek

Týden od 14. 5. do 18. 5.

## Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	žitný chléb, lučinová pomazánka, kedlubna	čerstvé mléko	1b,7
Svačina	grahamové pečivo, pomazánka z červené čočky, mrkev	čaj pomeranč	1ab,7
Polévka	slepičí s těstovinou	čaj, vitamínový nápoj, kompot	9,3,1a
Hl. jídlo 1	pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše		4,7
Hl. jídlo 2			

## Úterý

Přesnídávka	loupáček	kakao	1a,7
Svačina	tmavý chléb herold, máslo, uzený plátkový sýr, salátová okurka	čaj višň	1ab,7
Polévka	zeleninová s bulgurem	čaj, vitamínový nápoj	9,1a
Hl. jídlo 1	hovězí dušené, rajska omáčka, těstovina		9,1a,3,7
Hl. jídlo 2	chilli con carne, divoká rýže		1a

## Středa

Přesnídávka	čerstvé mléko, kukuričné lupínky	čaj lesní směs	7
Svačina	kmínový chléb, špenátová pomazánka, rajče	čaj broskev	1ab,3,7
Polévka	vývar s játrovou rýží a tarhoňou	čaj, vitamínový nápoj, mléko	9,3,1a
Hl. jídlo 1	přírodní kuřecí plátek, šťouchaný brambor		1a
Hl. jídlo 2	špagety pomodoro sypané parmazánem		1a,7

## Čtvrtek

Přesnídávka	slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, paprika	bílá káva	1ab,7
Svačina	moskevský chléb, pomazánkové máslo natur, ředkvička	čaj limetka	1ab,7
Polévka	gulášová s bramborem	čaj, vitamínový nápoj, ovoce	1a,9
Hl. jídlo 1	rýžová kaše s jáhlemlí, sypaná kakaem		7
Hl. jídlo 2	vepřová plec na kmíně, bramborový knedlík		9,1a

## Pátek

Přesnídávka	toustový chléb, tuňáková pomazánka, pažitka	čaj zázvor	4,7,1ab
Svačina	ovocný termix, pečivo	čaj malina	7,1ab
Polévka	čočková s pohankou	čaj, vitamínový nápoj, červená řepa	9,1a
Hl. jídlo 1	houbové rizoto s drůbežím masem, sypané sýrem		7
Hl. jídlo 2			

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou