



Jídelní lístek

Týden od 23. 4. do 27. 4.

Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	kmínový chléb, pomazánka rybičková, pažitka	čaj lesní směs	4,1ab
Svačina	pečivo, pomazánka žervé, kedlubna	čerstvé mléko	1a,7
Polévka	jarní zeleninová s kuskusem	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	maďarský vepřový guláš, houskový knedlík	nápoj, ovocný	3,1a,7
Hl. jídlo 2		jogurt	

Úterý

Přesnídávka	sezamová bageta, budapeštská pomazánka	bílá káva	1ab,7
Svačina	moskevský chléb, máslová rama, vařené vejce, čínské zelí	zahradní čaj	1ab,7,3
Polévka	brokolicový krém s opečenou vekou	čaj, vitamínový	7,1a
Hl. jídlo 1	pečená kuřecí roláda, dušená rýže	nápoj, zeleninový	1a,3
Hl. jídlo 2	obědový těstovinový salát s drůbežím masem	salát	1a,7

Středa

Přesnídávka	kaše jáhlová s vanilkou sypaná skořicí	čaj malina	7,1a
Svačina	kmínový chléb, šunková pěna s taveným sýrem, salátový okurek	čaj mango	1ab,7
Polévka	hrstková	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	hovězí dušené na žampionech, šťouchaný brambor	nápoj, zeleninový	1a
Hl. jídlo 2	krupicová kaše sypaná kakaem	salát	7,1a

Čtvrtek

Přesnídávka	pečivo, nutella	čerstvé mléko	1a,8
Svačina	lámankový chléb, máslo, strouhaný uzený sýr, ředkvička	čaj hruška	1ab,7
Polévka	drůbková s těstovinou	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík	nápoj	1a,3
Hl. jídlo 2	přírodní kotlet na česneku, těstovina, okurek		1a

Pátek

Přesnídávka	čerstvé mléko, kukuřičné lupínky	čaj zelený	1ab,7
Svačina	tmavý chléb herold, hermelínová pomazánka, ovoce	čaj meruňka	1ab,7
Polévka	bramborová	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	kovbojské fazole s krůtím masem, moskevský chléb	nápoj, ovoce	1ab,7
Hl. jídlo 2			

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou